

PODROBNÉ INFORMACE PŘED DUCHOVNÍ OBNOVOU V LA SALETTE

Vážení účastníci naší duchovní obnovy, cesty do La Salette, cesty k sobě, k Bohu...

odjíždíme v ^{pondělí} sobotu **15. 8. 2016 v 13:30 hod. z autobusového nádraží ve Zlíně**. Vydáme se přes Otrokovice a dál směr Brno. Další nástupní místa jsou motorest Rohlenka a Praha – Opatov. V autobusu strávíme pouze dvě noci, první a poslední. Den odjezdu je svátkem Nanebevzetí p. Marie. Na tento den není v plánu společná mše svatá. V případě zájmu proto prosím využijte možností v blízkosti Vašich domovů.

V La Salette budeme ubytovaní v horské poutní ubytovně přímo v prostorách místa zjevení: <http://lasalette.cef.fr/>. V ubytovně jsou převážně dvoulůžkové pokoje a několik tří a čtyř lůžkových pokojů.

K úspěšnému průběhu naší cesty je třeba vzájemné tolerance mezi účastníky – ne každý je stále „fit“ a bez problému. Jinak nazíráno, společné zážitky, seznámení s novými lidmi, sdílení, to vše se podle našich zkušeností může stát tím nejcennějším z celé cesty. Věříme, že to není málo. Naše duchovní obnova není módní přehlídka, proto se prosím netrapte přemýšlením, co na sebe. Vezměte si praktické a pohodlné věci do autobusu a vyzkoušené boty. Cestou budeme krátce zastavovat podle potřeby a možností cca každé 3 - 4 hodiny, na delší dobu pak ráno a večer. Na benzinových stanicích v Německu je poplatek za toaletu cca 0,70,-€. Toaletní potřeby si vezměte s sebou do autobusu, usnadní Vám to ranní i večerní hygienu v průběhu zastávky. Celá naše cesta povede prakticky jen po dálnici.

Stravu s sebou si vyberte tak, aby byla trvanlivá a snesla i vyšší teploty. Naši řidiči budou mít k prodeji nápoje. Rádi Vám uvaří polévku, kávu, čaj (**20,-Kč**). Dodají slazené i neslazené vody (**20,-Kč**) a pivo Kozel v plechovce a Coca-cola (**25,-Kč**), také párky s chlebem **40,-Kč**). Cestou zpět z Francie budeme mít také možnost nákupu potravin ve Francii (hned po odjezdu z La Salette), proto nemusíte brát jídlo na zpáteční cestu s sebou. Jestli mohou doporučit, vezměte si s sebou ovoce a zeleninu. První společné jídlo budeme mít v úterý večer v La Salette (ti, kteří si je objednájí) a pak následující dny plnou penzi (opět ti, kdo si stravování objednájí).

Věci si zabalte nejlépe do dvou zavazadel. Jedno (cestovní) budete mít uloženo v kufru autobusu a druhé (příruční) v autobusu. Nezapomeňte na deštník. **Vezměte si všechny léky, které užíváte.** V ceně zájezdu je zahrnuto i pojištění léčebných výloh v zahraničí a zákonné odpovědnosti za škody.

Zasedací pořádek v autobusu se bude snažit zohlednit zdravotní a věkovou situaci účastníků.

Návrat do Zlína je plánován na neděli 21. 8. 2016 v dopoledních hodinách.

Doporučené oblečení:

La Salette leží ve výšce téměř 2000 m.n.m. a počasí se tu mění ze dne na den, někdy i z hodiny na hodinu, stejně jako teplota.

Doporučujeme s sebou vzít pohodlné dlouhé i krátké kalhoty, pevnou obuv pro chůzi po kopcích, případně náročnějším terénu. Hodit se bude také svetr a větrová/nepromokavá bunda. Pokrývka hlavy a opalovací krém proti horskému slunci.

S sebou nezapomeňte:

Písmo svaté (alespoň Nový zákon), psací potřeby a zápisník na poznámky.

Prostředkem k práci nám bude „ticho“, můžete tedy již nyní trénovat mlčení ☺.

Provázet nás bude p. Říha Josef. Kartičku vaší zdravotní pojišťovny, kterou prosím noste stále při sobě, například i při krátkých procházkách.

Zahraněční měna: Euro (€) dle vašich finančních možností. Doporučujeme cca 70-80,-€ (na místě je obchůdek s množstvím hezkých upomínkových a dárkových předmětů, cestou domů se navíc zastavíme ve francouzském supermarketu, abychom mohli domů nakoupit sýry a jiné francouzské speciality).

DALŠÍ INFORMACE VÁM RÁDI SDĚLÍME TELEFONICKY NA 777 21 21 75. V PŘÍPADĚ VAŠEHO ZÁJMU NABÍZÍME OSOBNÍ KONTAKT.

**OBOHACUJÍCÍ CESTU, KRÁSNÉ ZÁŽITKY A ŠTASTNOU CESTU DOMŮ VÁM PŘEJE
CK ALEŠ KUČERA – ZLÍN.**