

PODNĚTY

ke zpytování svědomí

Můj vztah k Bohu

- Je pro mne Bůh skutečně jediný? Nebo se obracím k různým alternativním náhražkám, abych dosáhl(a) svého?
- Účastním se mše sv. v neděli a v zasvěcené svátky? Chodím na ni včas?
- Začínám a končím den modlitbou?
- Vyslovuji s úctou Boží jméno, jméno Panny Marie a svatých?
- Styděl(a) jsem se projevít víru? Vysmíval(a) jsem se posvátným věcem?
- Co dělám pro svůj duchovní růst?

Můj vztah k bližním

- Vycházím se svou rodinou? Vážím si svých rodičů a dětí a projevuji jim úctu?
- Dovedu odpouštět, soucítit a pomáhat druhým?
- Nenaváděl(a) jsem někoho ke zlému?
- Chráním životní prostředí?
- Chráním své zdraví a zdraví svých bližních (návykové látky, řízení automobilu, zábava atd.)
- Nepodléhám hněvu, hádkám a ponižování druhých? Nevyvolám sváry?
- Nejsem vůči druhým agresivní, žárlivý(á) nebo nenávistný(á)?
- Dokážu povzbudit, všimnout si a zajímat se o druhé a jejich dobro více, jak kritizovat jejich chyby nebo je pomlouvat?

- Chráním dobré jméno druhého člověka?
- Jsem čestný(á), poctivý(á) a spravedlivý(á) vůči druhým i vůči majetku?
- Zachovávám manželskou a rodinnou lásku, úctu a věrnost?
- Jsem příkladem ve výchově dětí?
- Neodmítal(a) jsem právě počatý život? Nezmařil(a) jsem dar života? Nepomáhal(a) jsem v tom někomu?
- Mluvím pravdu?

Můj vztah k sobě

- Nejsem tak trochu svěský(á) a tak trochu věřící?
- Poznají druzí na mých skutcích, mluvě i gestech, že jedním podle evangelia?
- Nepodléhám lenosti nebo naopak workoholismu?
- Přeji dobro a jsem střídmy(á) nebo bojuji se závistí a nestřídmostí?
- Nejsem přehnaně zaměřen(a) jen na své zdraví a na svůj majetek?
- Jak využívám čas? Dožadují se toho, aby mi druzí posluhovali? Umím odpočívat?
- Vnímám intimní život jako Boží dar nebo jako sebestřednou touhu? Jsem závislý(á) na jeho pokřivených podobách v mediích (internet aj.)? Mám odvahu to řešit? Vnímám to vůbec jako hřích proti důstojnosti člověka?
- Nepodléhám pokušení kazit dobré jméno druhého člověka na různých sociálních sítích?

