

Aktuality z Centra pro rodinný život Arcibiskupství olomouckého (únor – 2013)



Přirozené plánování rodičovství (PPR)

Chtěli byste lépe rozumět přirozenému biorytmu ženské plodnosti? Toužíte po děťátku, nebo potřebujete početí předcházet? Ve spolupráci s Ligou pár páru pořádáme **kurz symptotermální metody**, který je zaměřen na podporu zdravých partnerských vztahů. Uskuteční se ve čtyřech setkáních pod vedením zkušeného lektorského páru. První úvodní setkání je směřované pro širší veřejnost. Bude se konat ve čtvrtek **21. února 2013 od 18 hod. na Kurii** arcibiskupství. Další jsou naplánovány na **7. 3., 21. 3. a 4. 4. 2012**. Pro bližší **informace**: Alena Večeřová, tel.: 587 405 250, vecerova@arcibol.cz.

Malá pouť za velké věci

Zveme na pouť za víru v našich rodinách. Pouť povede **od katedrály sv. Václava v Olomouci do baziliky Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku** u Olomouce. Cesta je dlouhá cca **8 km** a jde zhruba o **2 hodiny chůze**. Podle svých fyzických sil a možností se můžete k pouti přidat: ve 12.45 - 13.00 hod. před katedrálou sv. Václava (**odchod ve 13 hod.**) nebo cca ve 14.20 hod. pod kopcem v Samotiškách (zde je také možné sednout na bus a vyvézt se nahoru) nebo v 15 hodin na mši sv. v bazilice na Sv. Kopečku. Nejbližší termín poutě je **24. února 2013**. Bližší **informace** jsou na www.rodinnyzivot.cz nebo na tel. 587 405 251 či mailu: reznickova@arcibol.cz.

Setkání žen v obtížných životních situacích

Zveme ovdovělé, svobodné, vdané či rozvedené ženy na pravidelná setkání ve Farním domě u sv. Václava **v Olomouci**. Nejbližší setkání bude **5. března** s MUDr. **Jitkou Krausovou** na téma: **Když se ztrácí smysl**. Další se uskuteční **2. dubna**, kdy bude mít paní doktorka připravené další téma: **Zdraví zadarmo!?** Bližší **informace**: Bc. Marcela Rezníčková, 587 405 250-1, reznickova@arcibol.cz.

Postní duchovní obnova pro muže

Muže, manžele, otce zveme na jednodenní postní duchovní obnovu, která se bude konat v sobotu **16. března od 8.00** do cca 16.00 hod. v klášteře bratří kapucínů **v Olomouci**. **Přednášky** povede **P. Jan Linhart**, spirituál Teologického konviktu. Odpoledním duchovním programem (**adorace a mše svatá**) nás doprovodí kněz z místního klášteřa. Na programu nebude chybět ani čas pro práci ve skupinkách. **Příhlášku** najdete na našich webových stránkách. Bližší **informace**: Mgr. Peter Markovič, 587 405 293, e-mail: markovic@arcibol.cz, skype: peter.markovic.office.

Konference pro širokou veřejnost

Naše Centrum vás **u příležitosti Roku víry** srdečně zve na konferenci pro širokou veřejnost na **téma: „Víra ve víru rodiny“**. Uskuteční se **23. března 2013 ve Slavnostní dvoraně Arcibiskupského paláce v Olomouci**.

Program konference:

- 9:00 - 9:30 Registrace účastníků
- 9:30 - 10:00 Úvodní příspěvek otce biskupa **Mons. Josefa Hrdličky**
- 10:00 - 10:15 Zdravice představitele kraje /města
- 10:15 - 11:00 **prof. MUDr. Augustin Svoboda, CSc.** a **MUDr. Viola Svobodová**
Věřtí celá rodina
- 11:00 - 11:45 **PhDr. Jaroslav Šturma**
Vývojové psychologické předpoklady probuzení víry v kontextu rodiny
- 11:45 - 13:15 polední přestávka
- 13:15 - 14:00 **sestra ThLic. Veronika Barátová** z komunity Blahoslavenství
Rodina jako obraz Boží
- 14:00 - 14:45 **P. Mgr. Petr Šíkula**
Víra a mladí
- 14:45 - 17:00 **PhDr. Jiřina Prekopová, Ph.D.**
Výchova ve světle tří ctností aneb Láska je tou největší
od 16:30 prostor pro diskuzi

Pro **příhlášení**, prosíme, vyplňte formulář na našich webových stránkách www.rodinnyzivot.cz. Předem se těšíme na vaši účast.

[2. setkání vdov s otcem arcibiskupem Janem Graubnerem](#)

„*Nebojte se! Otevřete, dokořán otevřete dveře Kristu! Nebojte se! Kristus ví, co je v člověku! On jediný to ví.*“ (bl. Jan Pavel II.) Zveme vdovy na setkání, které proběhne ve čtvrtek **11. dubna 2013 na Velehradě. Program začíná** mši svatou v bazilice **v 9.30 hod.**, po které následuje **setkání s o. arcibiskupem** J.Graubnerem ve Slovanském sále. Dále bude na programu **svědectví** vdov a **prohlídka sarkofágu** otce kardinála T. Špidlíka s výkladem. **Odpoledne** zahájí krátká společná **modlitba** a bude pokračovat **přednáškou** na téma *Jak ze zármutku do náruče Boží* a bude ukončeno krátkou **adorací** se svátostným požehnáním kolem 16.00 hod.

Na setkání se, prosím, přihlaste nejpozději **do 20. března 2013** e-mailem, telefonicky nebo poštou: A) apanakova@volny.cz | 604 252 629 | A. Panáková, Lešenská 274, Zlín 12, 763 14 || B) reznickova@arcibol.cz | 605 274 915 | Centrum pro rodinu, Rezníčková, Biskupské nám.2, Olomouc, 779 00

V přihlášení **uved'te** pouze: jméno, bydliště, telefon nebo e-mail, zájem o oběd. Pro vzdálené je možnost **ubytování** – objednávky individuálně na tel. 572 571 531 nebo e-mail: velehrad@stojanov.cz.

Pokud pojedete z Olomouce, lze se domluvit na společném čase odjezdu vlaku (výhoda např. skupinové jízdenky).

[Příprava snoubenců na manželství](#)

Tato příprava **je určena** párům, které se rozhodli uzavřít církevní sňatek. Mezi přednášená **témata** patří komunikace mezi partnery, řešení problémů ve vztazích, důležitost odpuštění i společně prožívaného času, přirozené rozdíly mezi mužem a ženou, sexualita a rodičovství, podstata svátostného manželství a manželský slib. **Přednášejícími** jsou zkušené manželské páry, které samy prochází přirozeným vývojem svého vztahu a zrají v lásce. **Jarní příprava bude zahájena 12.–14. dubna 2013** společně stráveným víkendem v příjemném prostředí bývalého kláštera v obci **Újezd u Uničova** (účast na víkendu je nezbytnou součástí přípravy). **Další setkání** budou v pátek **26. 4., 10. 5., 24. 5. a 7. 6.** v podvečerních hodinách **od 17.00 do 19.30** na Biskupském náměstí 2 v **Olomouci** (sál Kurie arcibiskupství ve 2. patře).

Pro přihlášení vyplňte, prosíme, vstupní dotazník, který najdete na našich webových stránkách. **Letní příprava začne** víkendem **21.–23. června** a **podzimní 20.–22. září 2013**. Bližší **informace**: Bc. Lucie Cmarová, 587 405 252, cmarova@arcibol.cz.

[Kurz efektivního rodičovství \(KER\)](#)

Milí rodiče, nevíte si rady s dětským hněvem? Trápí vás odmítnutí dítěte a jeho nejčastější odpověď: „Ne!“? Je vám líto, že na děti křičíte a trestáte je? Chcete děti účinně motivovat a přitom je neuplácet? **V KER se naučíte** zvládat klasické a stále se opakující krizové situace, do kterých se při výchově svých dětí dostáváte. Konkrétně budeme společně probírat **témata**: *V jakém duchu vychovávat? Vliv původní rodiny, sourozenecká konstelace; Proč děti zlobí? Povzbuzování nebo chvála? Zvládání emocí rodičů i dětí; Komunikační techniky; Co volit místo trestu? Důslednost a řád dávají jistotu; Kde brát sebedůvěru?*

Kurz zahájíme víkendem **20. a 21. dubna 2013**. Další setkání se uskuteční ve středu **25. dubna, 2., 9. a 16. května 2013** vždy **od 17:00 do 19:30 hod.** na Biskupském nám. 2 v Olomouci. Lektoři kurzu jsou **Mgr. Ing. Jan Čapek** (psycholog a terapeut v oblasti manželského a rodič. poradenství) a **Marcela Kořenková** (koordinátorka a lektorka projektu KER). **Kurzovné** je 700,- Kč za osobu nebo 900,- Kč za pár. **Kapacita je omezena, hlase se dopředu** a to emailem na korenkova@arcibol.cz nebo telefonicky na 587 405 250. Další **informace** o KER najdete na www.efektivnirodivostvi.cz.

[Duchovní obnova pro rodiny s dětmi na Svatém Hostýně](#)

se bude konat o víkendu **7.–9. června** v poutních domech **na Sv. Hostýně**. Je připraven **souběžný program pro rodiče i děti**. Během promluv pro manžele je zabezpečeno hlídání dětí pečovateli. Náplní víkendu jsou: promluvy kněze (**P. František Petřík**), společná modlitba, adorace, mše sv., možnost svátosti smíření nebo rozhovoru s knězem. Pro děti jsou připraveny katecheze a hry. **Přihlášku** naleznete na našich internetových stránkách. Během víkendu je zajištěno celodenní stravování a ubytování dle výběru v pokojích bez nebo se soc. zařízením.

Bližší **informace**: Mgr. Josef Záboj, tel.: 587 405 292, e-mail: zaboj@arcibol.cz

Podrobnější informace, případně **přihlášky** nebo **plakátky** akcí, setkání a aktivit, které připravujeme, nebo také ohlédnutí za těmi, které již proběhly, najdete na našich webových stránkách: www.rodinnyzivot.cz.

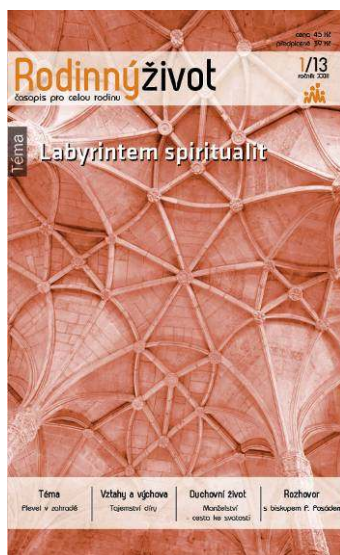
NABÍZÍME PORADENSTVÍ

Manželské a rodinné poradenství – Mgr. Vít Hušek, Th.D.

Poradenství v obtížných životních situacích – Bc. Marcela Řezníčková

Pastorálně terapeutické poradenství – MUDr. Jitka Krausová

Bližší informace o poradenství a termínech získáte na tel. 587 405 250-3, rodina@arcibol.cz.



ČASOPIS RODINNÝ ŽIVOT

První letošní číslo časopisu Rodinný život provádí čtenáře labyrintem spiritualit, ve kterém bez dobrého průvodce tak snadno bloudíme, pokud se vůbec odvážíme vstoupit.

Nebojme se vkročit do prostoru konfrontace a otázek, setkejme se, abychom si mohli navzájem více porozumět. Učme se rozeznávat pravdu od bludů, radovat se z toho, co máme společného a mít úctu k jedinečnosti cesty každého z nás.

Životní příběh Hanny Rani v sobě spojuje dvě tradice, které jí předali rodiče - křesťanství a hinduismus. V rozhovoru vypráví, čemu se díky nim naučila. Mons. Aleš Opatrný upozorňuje na nebezpečí a krátkozrakost náboženské nevzdělanosti a radí, jak rozeznat sekty a jak se před jejich vlivem chránit.

Představíme vám hnutí a komunity, které vznikly ve 20. století v katolické církvi.

Příběh Jakuba a Katky je tentokrát o odvaze umožnit dětem osobní zkušenost s neznámem a na jejich průzkumné cestě je

doprovodit.

Na nadcházející rok je připravena nová rubrika o svatosti v manželství. Nechejme se inspirovat tím, jak vypadá svaté manželství v „moderní době“.

Pro děti je připravena pohádka na dobrou noc i setkání s želvičkou Loudalkou. Nechybí soutěže pro malé i velké, křížovka, pozvání na zajímavé akce a recept pana Nágla.

Předplatné či ukázkové číslo si můžete objednat na adrese Centra pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 779 00 Olomouc, tel.: 587 405 250, e-mail: rodinnyzivot@email.cz.

Centrum pro rodinný život

Biskupské nám. 2

779 00 Olomouc

tel.: 587 405 250-3

[CPRŽ na Facebooku](#)



www.rodinnyzivot.cz